

# ADP-IV Fragebogen

## Ziel des Fragebogens

Die Fragen des ADP-IV Fragebogens zielen auf eine Reihe von verschiedenen Persönlichkeitszügen und –eigenschaften. Diese Fragen beinhalten unterschiedliche Arten des Denkens, Fühlens und Verhaltens, die für Sie als Person charakteristisch sein können. Diese Eigenschaften sollen vom frühen Erwachsenenalter an bestehen und sich in vielen verschiedenen Beziehungen und sozialen Situationen zeigen.

Der ADP-IV Fragebogen ist speziell auf Persönlichkeitseigenschaften ausgerichtet, die problematisch und schwer zu verändern sein können. Er fragt daher nach Persönlichkeitszügen, die Ursache von Stress, Problemen, Konflikten usw. sein und ein ausgewogenes und befriedigendes Leben in der Gesellschaft behindern können.

## Anweisungen zum Ausfüllen des Fragebogens

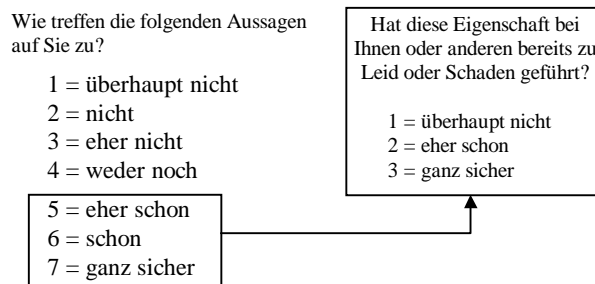
Der Fragebogen besteht aus 94 Ich-Aussagen zu Persönlichkeitseigenschaften. Bitte schätzen Sie jede dieser Aussagen aufgrund Ihrer eigenen Lebenserfahrung *zweifach* ein. Sie finden hierzu jeweils eine *7-teilige* und eine *3-teilige Skala*.

### 7-teilige Skala:

Schätzen sie zuerst auf der 7-teiligen Skala ein, inwieweit die Ich-Aussagen für Sie zutreffen.

### 3-teilige Skala:

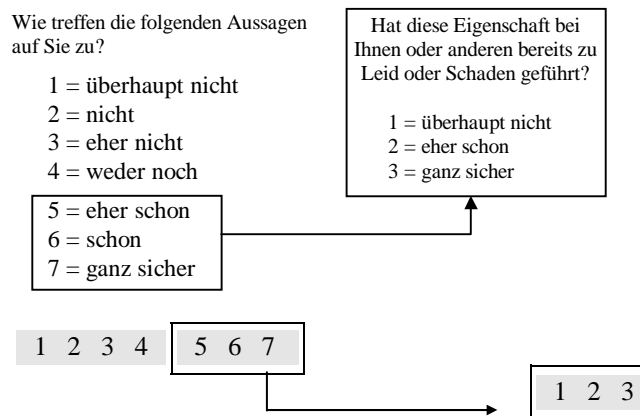
Wenn Sie bei der 7-teiligen Skala 5, 6 oder 7 eingekreist haben, dann geben Sie auf der 3-teiligen Skala an, ob die Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt hat.



Bitte beantworten Sie **alle** Fragen und machen Sie einen Kreis um die Zahl, die am ehesten auf Sie zutrifft. Da die Fragen zum Teil nicht leicht zu beantworten sind, lassen Sie sich ruhig Zeit bevor Sie antworten.

### Beispiel 1:

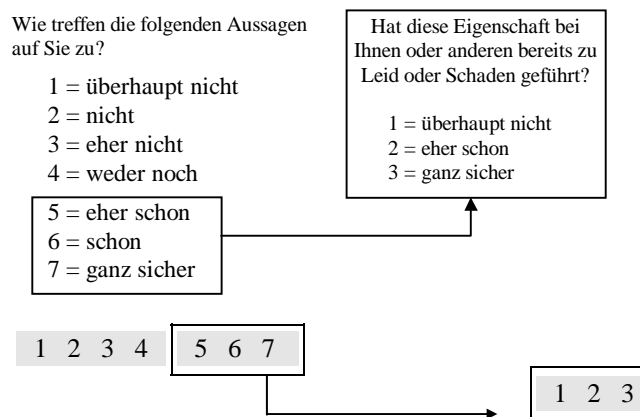
#### 1. Ich bin ein schüchterner Mensch.



Sie sind der Meinung, dass diese Ich-Aussage „eher nicht“ für Sie zutrifft und haben die Ziffer 3 eingekreist. Da Sie nicht die Zahlen 5, 6 oder 7 eingekreist haben, müssen Sie die 3-stufige Skala hier nicht ausfüllen.

### Beispiel 2:

#### 2. Ich bin ein aggressiver Mensch.



Sie sind der Meinung, dass diese Ich-Aussage „schon“ auf Sie zutrifft und haben die Ziffer 6 eingekreist. Da Sie die Zahl 6 eingekreist haben, haben Sie auf der 3-stufigen Skala weiter eingeschätzt, dass diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen „eher schon“ zu Leid oder Schaden geführt hat.

Bevor Sie den Fragenbogen ausfüllen möchten wir Sie noch bitten, auf der folgenden Seite einige Angaben zu Ihrer Person zu machen.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit.

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Geschlecht:  männlich

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

weiblich

**Familienstand:**

- ledig ohne Partner
- ledig mit Partner
- verheiratet, zusammenlebend
- geschieden
- verwitwet

**Wohnsituation:**

- bei der Herkunftsfamilie (Eltern)
- eigene Familie
- allein lebend
- sonst.

Ausbildung: \_\_\_\_\_

Berufstätigkeit: \_\_\_\_\_

**Zum augenblicklichen Zeitpunkt bin ich:**

- nicht* in psychiatrischer oder psychologischer Behandlung.
- in psychiatrischer oder psychologischer Behandlung, aber nicht in einer psychiatrischen Institution oder in einem psychiatrischen Krankenhaus aufgenommen.
- in einer psychiatrischen Institution oder einem psychiatrischen Krankenhaus aufgenommen.

**Wer bin ich?**

Beschreiben sie sich selbst anhand von 5 positiven und negativen Eigenschaften, von denen sie glauben, sie seien typisch für sie:

Positive Eigenschaften

Negative Eigenschaften

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = nicht
- 3 = eher nicht
- 4 = weder noch

- 5 = eher schon
- 6 = schon
- 7 = ganz sicher

Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = eher schon
- 3 = ganz sicher

1. Ich gehe immer davon aus, dass andere mich ausnützen, verletzen oder hintergehen werden. 1 2 3 4     
↓
2. Im Gegensatz zu den meisten anderen habe ich kein Bedürfnis nach Nähe oder nach tiefgehenden Beziehungen. 1 2 3 4     
↓
3. Oft habe ich für alltägliche Ereignisse oder Zufälle eine Erklärung, die in den Augen anderer seltsam oder merkwürdig ist. 1 2 3 4     
↓
4. Ich verletze oft gesellschaftliche Regeln, Normen und Gesetze und habe oft Dinge getan, wofür man mich hätte verhaften können (z. B. Sachbeschädigung, Schlägereien,...). 1 2 3 4     
↓
5. Ich kann den Gedanken nicht ertragen, dass mich jemand verlassen oder im Stich lassen könnte. Ich würde beinahe alles dafür geben, damit dies nicht geschieht. 1 2 3 4     
↓
6. Ich fühle mich unwohl und unbeachtet, wenn ich nicht im Mittelpunkt stehe und versuche mein Möglichstes, um Aufmerksamkeit zu erlangen. 1 2 3 4     
↓
7. Zu meiner Überraschung halten mich andere für selbstgefällig, obwohl ich doch über hervorragende Fähigkeiten verfüge und Außergewöhnliches leiste. 1 2 3 4     
↓
8. Aus Angst vor Kritik oder Zurückweisung vermeide ich bei der Arbeit oder in der Schule Tätigkeiten, die viel Kontakt mit anderen Menschen mit sich bringen. 1 2 3 4     
↓
9. Es ist immer schwierig für mich, alltägliche Entscheidungen zu treffen, ohne ausgiebig den Rat und die Bestätigung anderer einzuholen. 1 2 3 4     
↓
10. Um sicherzustellen, dass ich Herr der Lage bin, beschäftige ich mich ständig mit Einzelheiten und Ordnung, schaffe mir Kontrollmöglichkeiten, und mache Pläne oder Listen. Dadurch geht mir viel Zeit verloren und ich komme nicht zu den wirklich wichtigen Dingen. 1 2 3 4     
↓
11. Von Natur aus bin ich ein deprimierter, niedergeschlagener und bedrückter Mensch. 1 2 3 4     
↓
12. Ich weigere mich, den Erwartungen anderer zu entsprechen: gegen solche Verpflichtungen wehre ich mich versteckt oder auf passive Weise. 1 2 3 4     
↓

Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = nicht
- 3 = eher nicht
- 4 = weder noch

- 5 = eher schon
- 6 = schon
- 7 = ganz sicher

Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = eher schon
- 3 = ganz sicher

13. Immer wieder frage ich mich: „Sind meine Freunde oder Kollegen wirklich loyal und vertrauenswürdig oder haben sie im Grunde feindselige Absichten?“

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

14. Ich bin ein Einzelgänger: wenn immer möglich, wähle ich Aktivitäten, die ich alleine ausüben kann.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

15. Ich glaube fest an übernatürliche Dinge wie Magie, übersinnliche Wahrnehmung, Astrologie, Hellsehen oder Telepathie.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

16. Es entspricht meiner Natur andere zu betrügen, zu beschwindeln oder zu belügen.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

17. Meine Beziehungen zu andern sind sehr intensiv, jedoch nicht von Dauer. Es ist typisch für mich, daß meine Gefühle für andere Menschen schnell und stark wechseln; so kann ich im einen Augenblick jemanden stark lieben oder bewundern und im nächsten Augenblick dieselbe Person hassen oder zutiefst von dieser Person enttäuscht sein.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

18. Es ist typisch für mich, dass ich andere auf sexuell verführerische oder herausfordernde Weise für mich zu gewinnen versuche.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

19. Häufig vereinnahmen mich Traumvorstellungen, in denen ich sehr erfolgreich, mächtig, großartig, schön oder beliebt bin.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

20. Ich gehe Kontakten mit anderen Menschen aus dem Weg, außer ich bin sicher, dass sie mich mögen und mich kritiklos akzeptieren werden.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

21. In den meisten Fällen warte ich passiv ab und überlasse anderen die Initiative und Verantwortung.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

22. Es ist typisch für mich, dass ich Aktivitäten schwer zu Ende bringen kann, weil ich von mir verlange, dass alles was ich tue der totalen Perfektion möglichst nahe kommt.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

23. Ich hatte nie ein positives Bild von mir: ich empfinde mich als eine unzulängliche, wertlose Person und neige dazu, auf mich selbst herabzuschauen.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

24. Immer wieder klage ich darüber, dass man mich nicht versteht und mich als Person nicht zu schätzen weiß.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

25. Ich vertraue mich selten anderen Menschen an, denn es ist typisch, dass vertrauliche Informationen böswillig gegen mich verwendet werden.

1 2 3 4 5 6 7 | 1 2 3

Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

1 = überhaupt nicht  
2 = nicht  
3 = eher nicht  
4 = weder noch

5 = eher schon  
6 = schon  
7 = ganz sicher

Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?

1 = überhaupt nicht  
2 = eher schon  
3 = ganz sicher

26. Es ist typisch für mich, dass ich kein Interesse an sexuellen Erfahrungen mit anderen habe.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

27. Manchmal nehme ich Dinge wahr, die für andere bizarr oder unvorstellbar sind (wie zum Beispiel das Fühlen von Kräften oder Personen die faktisch nicht anwesend sind).

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

28. Es ist typisch für mich, Dinge zu tun, ohne zuvor nachzudenken oder mögliche Folgen zu berücksichtigen; ich kann mich zum Beispiel auf der Stelle dazu entschließen, die Arbeitsstelle, den Wohnort oder den Partner zu wechseln.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

29. Ich bin immer äußerst unsicher darüber, wer oder was ich bin, und darüber, was im Leben wichtig ist; dadurch ändert sich ständig mein Selbstbild und meine Meinungen über andere, die Welt und die Zukunft.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

30. Meine Emotionen sind sehr wechselhaft und scheinen bei anderen als unecht oder oberflächlich anzukommen.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

31. Da ich einzigartig und außergewöhnlich bin, können auch nur außergewöhnliche Menschen mich verstehen; ich will mich nur mit Top-Menschen abgeben.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

32. Sogar in einer intimen Beziehung traue ich mich nicht, meine Gefühle und Gedanken preiszugeben.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

33. Ich finde es sehr schwierig, bei Meinungsverschiedenheiten offen zu meiner Meinung zu stehen; sogar wenn ich mit jemandem gar nicht einer Meinung bin, traue ich mich nicht, dies zu äußern und stimme ihm deshalb zu.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

34. Aufgaben, Arbeit und Verpflichtungen vereinnahmen mich derart, dass keine Zeit für Freunde oder Freizeitbeschäftigungen übrig bleibt.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

35. Ich beurteile mich immer negativ: ich unterwerfe mich ständig meiner Selbstkritik und Selbstverachtung und lehne mich selbst ab.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

36. Ich bin von Natur aus dickköpfig, schwierig und eine streitsüchtige Person.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

37. Andere Menschen tun oder sagen oft scheinbar freundliche Dinge, wollen mich aber damit im Grunde demütigen oder mir drohen.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = nicht
- 3 = eher nicht
- 4 = weder noch

- 5 = eher schon
- 6 = schon
- 7 = ganz sicher

Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = eher schon
- 3 = ganz sicher

38. Es ist typisch für mich, dass mir nur wenige oder gar keine Aktivitäten Spaß machen.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

39. Meine Art zu sprechen und zu denken ist anders als bei den meisten Menschen, diese scheinen mich oft nicht zu verstehen.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

40. Ich bin schnell irritiert und werde dann sehr aggressiv; wiederholt war ich in Schlägereien verwickelt und habe andere geschlagen oder misshandelt.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

41. Ich bin jemand, der sehr impulsiv ist. Ich kann plötzlich und unüberlegt Dinge tun, die mich in Schwierigkeiten bringen. So habe ich verschiedene Dinge getan, wie z. B.:

- auf unverantwortliche Weise große Mengen Geld ausgegeben
- ungeschütztes und unbesonnenes Verhalten auf sexuellem Gebiet gezeigt
- Alkohol, Medikamente oder Drogen missbraucht
- Glücksspiel betrieben
- mich rücksichtslos im Straßenverkehr verhalten
- übermäßig viel gegessen
- ...

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

42. Ich verwende mein Aussehen immer dazu, um andere dazu zu bringen, ihre Aufmerksamkeit auf mich zu lenken.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

43. Im Vergleich zu anderen brauche ich viel mehr Bewunderung und Aufmerksamkeit um mich wohl zu fühlen.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

44. In Gesellschaft bin ich sehr verlegen und verletzlich, weil ich ständig Angst davor habe, kritisiert oder abgewiesen zu werden.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

45. Ich finde es schwierig, unabhängig selbst etwas anzugehen oder zu erledigen; durch mein mangelndes Selbstvertrauen meine ich immer Hilfe zu benötigen.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

46. Im Vergleich zu den meisten Menschen bin ich extrem pflichtbewusst, präzise und äußerst beharrlich wenn es um Prinzipien, Regeln oder moralische Werte geht.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

47. Von Natur aus bin ich ein richtiger Grübler und ein Mensch, der sich ständig Sorgen macht.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

48. Für Vorgesetzte und Menschen in höheren Positionen habe ich lediglich Kritik oder Geringschätzung übrig.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = nicht
- 3 = eher nicht
- 4 = weder noch

- 5 = eher schon
- 6 = schon
- 7 = ganz sicher

Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = eher schon
- 3 = ganz sicher

49. Ich bin zutiefst nachtragend: ich verzeihe es nie, wenn andere mich immer wieder beleidigen, demütigen oder kränken.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

50. Mit Ausnahme meiner nächsten Verwandten habe ich keine echten Freunde oder Vertraute.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

51. Ich bin andern gegenüber sehr misstrauisch: im Allgemeinen meinen sie es nicht gut mit mir.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

52. Es ist typisch für mich, Risiken einzugehen oder Dinge zu tun, die meine eigene oder die körperliche Sicherheit anderer gefährden.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

53. Wiederholt habe ich damit gedroht oder versucht meinem Leben ein Ende zu machen.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

54. Es ist typisch für mich, dass ich emotionale Aussagen mache, die ich nicht belegen oder an Hand von Beispielen erklären kann.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

55. Ich bin überzeugt davon, dass ich jemand bin, dem Vorrang gebührt und der Anspruch auf bevorzugte Behandlung hat.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

56. Es scheint mir nicht zu gelingen, mich ungezwungen zu verhalten, wenn ich neuen Leuten begegne.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

57. Um mir die Unterstützung und Fürsorge anderer zu sichern, tue ich oft aus eigenem Antrieb unangenehme oder erniedrigende Dinge.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

58. Ich kann abgenutzte oder wertlose Gegenstände nicht wegwerfen, selbst wenn sie keinen emotionalen Wert für mich haben.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

59. Es ist typisch für mich, bei anderen nur das Negative im Auge zu haben.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

60. Ich bin missgünstig und neidisch gegenüber Menschen, die mehr Glück erfahren als ich.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

61. Es ist typisch für mich, dass ich schnell böse werde oder sofort zum Gegenangriff übergehe, wenn ich meine, dass meinem guten Ruf geschadet wird.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3



Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = nicht
- 3 = eher nicht
- 4 = weder noch

- 5 = eher schon
- 6 = schon
- 7 = ganz sicher

Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = eher schon
- 3 = ganz sicher

62. Es lässt mich völlig kalt, was andere von mir denken: auch ihr Lob oder ihre Kritik berührt mich nicht.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

63. Es ist typisch für mich, dass meine Kontakte mit anderen auf emotionaler Ebene gestört sind: andere finden zum Beispiel, dass ich meine Gefühle auf unpassende, befremdende oder bizarre Weise vermittele.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

64. Es ist typisch für mich, meine Verantwortungen und Verpflichtungen (auf finanziellem Gebiet, in meinem Beruf, in der Sorge für die Familie.....) nicht zu erfüllen.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

65. Ich habe mir wiederholt selbst Schmerzen zugefügt oder mich absichtlich selbst verletzt.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

66. Ich werde oft von meinen Gefühlen überschwemmt: andere zweifeln an der Echtheit meiner Gefühle, weil ich sie oft sehr stark, intensiv und dramatisch äußere.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

67. Es erscheint mir völlig normal, andere zu benutzen, um zu erreichen, was ich will.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

68. Im sozialen Kontakt mit anderen Menschen fühle ich mich unzulänglich, wenig attraktiv und minderwertig.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

69. Es ist typisch für mich, dass ich mich unwohl oder hilflos fühle, wenn ich alleine bin: ich habe nämlich Angst, nicht in der Lage zu sein, für mich selbst sorgen zu können.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

70. Ich hasse es, Aufgaben zu delegieren oder mit anderen zusammenzuarbeiten, da ich es nicht ertragen kann, dass man sich nicht exakt an meine Arbeitsweise hält.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

71. Ich bin immer ein echter Pessimist.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

72. Ich bin für das Unglück geboren: noch nie in meinem Leben habe ich Glück gehabt.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

73. Immer wieder verdächtige ich meinen Partner, mir untreu zu sein.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = nicht
- 3 = eher nicht
- 4 = weder noch

- 5 = eher schon
- 6 = schon
- 7 = ganz sicher

Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = eher schon
- 3 = ganz sicher

74. Ich bin jemand, der wenig oder keine Emotionen empfindet: so erlebe ich zum Beispiel keine intensive Freude oder Wut.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

75. Es ist typisch für mich, dass meine Kontakte mit anderen gestört verlaufen: andere finden zum Beispiel mein Benehmen oder Aussehen befremdend, exzentrisch oder sonderbar.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

76. Ich verspüre kaum oder keine Gefühle von Schuld oder habe keine Gewissensbisse, wenn ich etwas angestellt habe.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

77. Meine Stimmung oder Laune ist sehr instabil und wechselhaft: ich kann ganz normal gelaunt sein, mich jedoch im nächsten Moment wieder äußerst deprimiert, wütend, gereizt oder ängstlich fühlen.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

78. Ich bin sehr leicht beeinflussbar: meine Gefühle und Gedanken werden viel zu stark von anderen Menschen oder von Umständen beeinflusst.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

79. Ich finde es lästig, Verständnis oder Interesse für die Gefühle und Bedürfnisse anderer aufzubringen oder zu zeigen.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

80. Ich gehe neuen Situationen oder Aktivitäten möglichst aus dem Weg, um damit verbundene Sorgen und Belastungen zu vermeiden.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

81. Wenn eine Beziehung zu Ende ist, versuche ich so schnell wie möglich wieder jemanden zu finden, der für mich sorgen und mich unterstützen kann.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

82. Geld ausgeben ist schwierig für mich: Geld sollte man sparen, um für mögliche Katastrophen gerüstet zu sein.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

83. Es ist typisch für mich, dass ich mich immer schuldig oder reumütig fühle.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

84. Es ist typisch für mich, dass meine Haltung gegenüber anderen zwischen offener Feindseligkeit und reumütigen Versprechungen, mich zu bessern, wechselt.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

85. Die Anwesenheit anderer führt dazu, dass ich ständig auf der Hut bin und mich extrem ängstige und unwohl fühle.

1 2 3 4 5 6 7

1 2 3

Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = nicht
- 3 = eher nicht
- 4 = weder noch

- 5 = eher schon
- 6 = schon
- 7 = ganz sicher

Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?

- 1 = überhaupt nicht
- 2 = eher schon
- 3 = ganz sicher

86. Vor meinem fünfzehnten Lebensjahr war ich ein echtes Problemkind und tat zum Beispiel folgende Sachen: ich war aggressiv gegenüber anderen Menschen oder Tieren, habe Sachen in Brand gesetzt oder zerstört, bin von daheim weggelaufen, habe gelogen, gestohlen, immer wieder gegen Regeln verstoßen,...

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

87. Es kommt oft vor, dass ich mich wirklich leer fühle.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

88. Es ist typisch für mich, mit anderen sehr schnell zu intim zu werden.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

89. Einerseits beneiden mich die meisten um meine Fähigkeiten und Erfolge, andererseits ist es ungerecht, dass manche unverdient noch viel erfolgreicher sind als ich.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

90. Es ist typisch für mich, dass ich ständig von der Befürchtung in Beschlag genommen werde, verlassen zu werden und dann auf mich allein gestellt zu sein.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

91. Es ist typisch für mich, dass ich mich Veränderungen nur schwer anpasse: meistens halte ich hartnäckig an meiner vertrauten Art zu denken und zu handeln fest.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

92. Intensive Gefühle von Wut sind Teil meiner Person: oft werde ich durch eine Kleinigkeit so böse oder wütend, dass ich beinahe meine Selbstbeherrschung verliere.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

93. Das stümperhafte Herumpfuschen und Herumwursteln anderer, verlangt mir viel Geduld ab.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

94. Wenn ich unter starkem Stress stehe, passiert es, dass ich die bewusste Kontrolle über mich selbst verliere oder sehr misstrauisch werde.

1 2 3 4  5 6 7

→  1 2 3

Wie viel Zeit benötigten Sie für das Ausfüllen dieses Fragebogens?

\_\_\_\_\_ Minuten

Ihr Kommentar zu diesem Fragebogen: